



Církevní
ZŠ a SŠ Plzeň

Církevní ZŠ a SŠ Plzeň

Táborská 28, 326 00 Plzeň

Obor vzdělání (kód a název): 75-41-M/01 Sociální činnost

Forma vzdělávání: dálková

Školní rok: 2024/25

SOUBOR MATURITNÍCH OKRUHŮ

PEČOVATELSTVÍ

pro školní rok 2024/25

1. Polohy nemocných – základní dělení, polohy léčebné, vyšetřovací a vynucené. Bolest a péče o klienta s bolestí.
 - **Praktická část: KLIENT S VASKULÁRNÍ DEMENCÍ**
Na základě rozhovoru s klientem (na základě anamnézy v případě nemožnosti fyzické přítomnosti v zařízení sociálních služeb) vytvoření plánu péče u zadaného klienta (diagnózy) a určení plánu péče a naplánování aktivit.
2. Péče o osobní hygienu klienta – význam hygienické péče, faktory ovlivňující hygienickou péči, zásady pro provádění hygienické péče u klienta mobilního i imobilního.
 - **Praktická část: KLIENT S ALZHEIMEROVOU DEMENCÍ**
Na základě rozhovoru s klientem (na základě anamnézy v případě nemožnosti fyzické přítomnosti v zařízení sociálních služeb) vytvoření plánu péče u zadaného klienta (diagnózy) a určení plánu péče a naplánování aktivit.
3. Prevence dekubitů - definice a klasifikace dekubitů, faktory ovlivňující výskyt dekubitů a predilekční místa, hodnocení rizika vzniku dekubitů u klienta, preventivní opatření (polohování, ošetřující přípravky, vliv výživy, antidekubitní pomůcky).
 - **Praktická část: KLIENT S DEMENCÍ V POSLEDNÍM STADIU ŽIVOTA**
Na základě rozhovoru s klientem (na základě anamnézy v případě nemožnosti fyzické přítomnosti v zařízení sociálních služeb) vytvoření plánu péče u zadaného klienta (diagnózy) a určení plánu péče a naplánování aktivit.
4. Pohybová aktivizace klienta – význam pohybu a faktory ovlivňující pohyb, kompenzační pomůcky a úprava domácnosti pro klienty s omezenou hybností. Imobilizační syndrom – vliv imobility na jednotlivé tělní systémy.
 - **Praktická část: KLIENT S DIABETEM A KOMPLIKACEMI**
Na základě rozhovoru s klientem (na základě anamnézy v případě nemožnosti fyzické přítomnosti v zařízení sociálních služeb) vytvoření plánu péče u zadaného klienta (diagnózy) a určení plánu péče a naplánování aktivit.

5. Péče o výživu klienta – zásady zdravé výživy, faktory ovlivňující výživu, hodnocení stavu výživy u klienta, poruchy výživy, dietní systém, alternativní způsoby podávání stravy.
 - **Praktická část: KLIENT S PARKINSONOVOU CHOROBU**
Na základě rozhovoru s klientem (na základě anamnézy v případě nemožnosti fyzické přítomnosti v zařízení sociálních služeb) vytvoření plánu péče u zadaného klienta (diagnózy) a určení plánu péče a naplánování aktivit.
6. Obvazová technika – dělení obvazů dle funkce a použitého materiálu, zásady zhotovení obvazu, základní typy otáček. Bandáže dolních končetin – indikace a význam, zásady pro zhotovení bandáže dolních končetin, pomůcky pro zhotovení bandáže dolních končetin.
 - **Praktická část: KLIENT KARDIAK S CHRONICKÝM SELHÁVÁNÍM SRDCE**
Na základě rozhovoru s klientem (na základě anamnézy v případě nemožnosti fyzické přítomnosti v zařízení sociálních služeb) vytvoření plánu péče u zadaného klienta (diagnózy) a určení plánu péče a naplánování aktivit.
7. Sledování tělesné teploty – regulace a řízení tělesné teploty, faktory ovlivňující tělesnou teplotu, fyziologické a patologické hodnoty tělesné teploty, způsoby a zásady měření tělesné teploty, péče o klienta s horečkou.
 - **Praktická část: KLIENT S DIABETEM A AMPUTACÍ DOLNÍ KONČETINY**
Na základě rozhovoru s klientem (na základě anamnézy v případě nemožnosti fyzické přítomnosti v zařízení sociálních služeb) vytvoření plánu péče u zadaného klienta (diagnózy) a určení plánu péče a naplánování aktivit.
8. Sledování pulzu – pojem pulz, faktory ovlivňující hodnoty pulzu, fyziologické a patologické hodnoty pulzu, místa vhodná pro měření pulzu, způsoby a zásady měření pulzu.
 - **Praktická část: KLIENT SE ZÁPALEM PLIC**
Na základě rozhovoru s klientem (na základě anamnézy v případě nemožnosti fyzické přítomnosti v zařízení sociálních služeb) vytvoření plánu péče u zadaného klienta (diagnózy) a určení plánu péče a naplánování aktivit.
9. Sledování krevního tlaku – definice krevního tlaku, faktory ovlivňující krevní tlak, fyziologická hodnota krevního tlaku, hranice hypertenze, metody měření krevního tlaku, způsob měření krevního tlaku, zásady správného měření krevního tlaku.
 - **Praktická část: KLIENT S CMP S LEVOSTRANNÝM POSTIŽENÍM**
Na základě rozhovoru s klientem (na základě anamnézy v případě nemožnosti fyzické přítomnosti v zařízení sociálních služeb) vytvoření plánu péče u zadaného klienta (diagnózy) a určení plánu péče a naplánování aktivit.
10. Sledování dechu – základní pojmy, faktory ovlivňující dýchání, fyziologické a patologické hodnoty dechu, způsoby sledování dechu, zásady správného sledování dechu. Péče o klienta s onemocněním dýchacích cest.
 - **Praktická část: KLIENT S CM S PRAVOSTRANNÝM POSTIŽENÍM**
Na základě rozhovoru s klientem (na základě anamnézy v případě nemožnosti fyzické přítomnosti v zařízení sociálních služeb) vytvoření plánu péče u zadaného klienta (diagnózy) a určení plánu péče a naplánování aktivit.

11. Péče o vyprazdňování stolice – stavba a funkce trávicího systému, poruchy vyprazdňování stolice a jejich příčiny, hygienické vyprazdňování stolice, klyzma. Inkontinence stolice – příčiny, typy inkontinenčních pomůcek a zásady jejich používání. Problematika klienta se stomií.

- **Praktická část: KLIENT S CMP S PORUCHOU ŘEČI**

Na základě rozhovoru s klientem (na základě anamnézy v případě nemožnosti fyzické přítomnosti v zařízení sociálních služeb) vytvoření plánu péče u zadaného klienta (diagnózy) a určení plánu péče a naplánování aktivit.

12. Aplikace léků – léky a lékové formy, základní terminologie (expirace, magistrality, aj.), účinky léků, faktory ovlivňující vstřebávání a působení léků, skladování léků, manipulace s léky, zásady správné aplikace léků.

- **Praktická část: KLIENT S FRAKTUROU KRČKU FEMURU**

Na základě rozhovoru s klientem (na základě anamnézy v případě nemožnosti fyzické přítomnosti v zařízení sociálních služeb) vytvoření plánu péče u zadaného klienta (diagnózy) a určení plánu péče a naplánování aktivit.

13. Pomoc a podpora klienta ve vedení domácnosti – úklid a udržování čistoty v domácnosti klienta, pomoc při zajištění nákupů a manipulace s potravinami, pomoc a poradenství při zajištění vhodné péče a komunikaci s úřady.

- **Praktická část: KLIENT SE ZLOMENOU HORNÍ KONČETINOU**

Na základě rozhovoru s klientem (na základě anamnézy v případě nemožnosti fyzické přítomnosti v zařízení sociálních služeb) vytvoření plánu péče u zadaného klienta (diagnózy) a určení plánu péče a naplánování aktivit.

14. Základy první pomoci – poskytnutí první pomoci v domácnosti klienta, zhodnocení situace a způsoby vyšetření postiženého, povolání odborné pomoci. Zásady poskytnutí první pomoci – kardiopulmonální resuscitace, krvácení, bezvědomí, dušení klienta, náhlé stavy při diabetu.

- **Praktická část: KLIENT SE ZHORŠENÝM ZRAKEM – VADA ZRAKU**

Na základě rozhovoru s klientem (na základě anamnézy v případě nemožnosti fyzické přítomnosti v zařízení sociálních služeb) vytvoření plánu péče u zadaného klienta (diagnózy) a určení plánu péče a naplánování aktivit.

15. Psychosociální aktivizace v péči o klienta – význam aktivizace, faktory ovlivňující možnosti aktivizace, požadavky na aktivizační činnosti, motivace klienta, druhy aktivit (podpora schopností mentálních, sensorických, fyzických, aj.).

- **Praktická část: KLIENT S PORUCHOU SLUCHU**

Na základě rozhovoru s klientem (na základě anamnézy v případě nemožnosti fyzické přítomnosti v zařízení sociálních služeb) vytvoření plánu péče u zadaného klienta (diagnózy) a určení plánu péče a naplánování aktivit.

16. Duševní hygiena v práci pečovatele – zátěž v práci pečovatele, pojem stres a stresor. Syndrom vyhoření v pomáhajících profesích – příčiny, projevy, možnosti řešení, prevence.

- **Praktická část: KLIENT S PRAKTICKOU SLEPOTOU**

Na základě rozhovoru s klientem (na základě anamnézy v případě nemožnosti fyzické přítomnosti v zařízení sociálních služeb) vytvoření plánu péče u zadaného klienta (diagnózy) a určení plánu péče a naplánování aktivit.

17. Dezinfekce a sterilizace v práci pečovatele – proces šíření infekční choroby, dezinfekce a sterilizace v zařízení sociální péče, ochranné pomůcky a jejich použití, prevence šíření infekčních chorob v zařízení sociální péče. Zásady a dodržování BOZP (bezpečnost a ochrana zdraví při práci).

- **Praktická část: KLIENT S IMOBILIZAČNÍM SYNDROMEM**

Na základě rozhovoru s klientem (na základě anamnézy v případě nemožnosti fyzické přítomnosti v zařízení sociálních služeb) vytvoření plánu péče u zadaného klienta (diagnózy) a určení plánu péče a naplánování aktivit.

18. Péče o odpočinek a spánek – potřeba a význam spánku, faktory ovlivňující spánek, fáze spánku a jejich střídání, spánkové poruchy, spánková hygiena a prevence poruch spánku u klienta.

- **Praktická část: KLIENT S INFARKTEM MYOKARDU**

Na základě rozhovoru s klientem (na základě anamnézy v případě nemožnosti fyzické přítomnosti v zařízení sociálních služeb) vytvoření plánu péče u zadaného klienta (diagnózy) a určení plánu péče a naplánování aktivit.

19. Péče o klienta v terminálním stádiu života – péče o potřeby klienta (biologické, psychické, sociální i spirituální), péče o mrtvé tělo.

- **Praktická část: KLIENT S OBEZITOU A KOMPLIKACEMI**

Na základě rozhovoru s klientem (na základě anamnézy v případě nemožnosti fyzické přítomnosti v zařízení sociálních služeb) vytvoření plánu péče u zadaného klienta (diagnózy) a určení plánu péče a naplánování aktivit.

20. Individuální plánování v práci pečovatele – ošetrovatelský proces a jeho fáze. Etika v práci pečovatele.

- **Praktická část: KLIENT S DIBETEM A DIALYZOVANÝM PACIENTEM**

Na základě rozhovoru s klientem (na základě anamnézy v případě nemožnosti fyzické přítomnosti v zařízení sociálních služeb) vytvoření plánu péče u zadaného klienta (diagnózy) a určení plánu péče a naplánování aktivit.

Vypracovala: Mgr. Vladimíra Fremrová

Projednáno předmětovou komisí odborných předmětů osobu Sociální činnost: 29. 8. 2024

Schválila: Mgr. Kateřina Chejlová