

## SOUBOR MATURITNÍCH OKRUHŮ

### ZDRAVOTNÍ NAUKA

1. Soustava kosterní – stavba kosti, typy kostí, kostní spoje, praktická ukázka na modelu (kosti, klouby)
2. Soustava svalová – typy svalové tkáně, stavba kosterního svalu, určení základních svalů na lidském těle
3. Soustava dýchací – stavba, funkce, výměna dýchacích plynů, praktická ukázka na modelu
4. Soustava kardiovaskulární – stavba, funkce, krevní oběh, lymfatický systém, praktická ukázka na modelu
5. Soustava trávicí – stavba, funkce, játra, slinivka břišní, výživa, praktická ukázka na modelu
6. Soustava močová – stavba, funkce, moč a její tvorba, poruchy močové soustavy, praktická ukázka na modelu
7. Soustava žláz s vnitřní sekrecí – základní pojmy, jednotlivé žlázy a jejich stavba a funkce, praktická ukázka na modelu
8. Nervový systém – základní pojmy, centrální a periferní nervová soustava (mozek, mícha, nervy hlavové, míšní a autonomní)
9. Pohlavní soustava – pohlavní soustava muže, pohlavní soustava ženy, stavba a funkce jednotlivých orgánů.
10. První pomoc v případě bezvědomí a kardiopulmonální resuscitace dospělého i dítěte – příčiny těchto stavů, diagnostika, postup první pomoci, praktická ukázka na modelu
11. První pomoc v případě krváčení a šoku – typy krváčení, projevy, první pomoc v případě krváčení, příčiny a řešení šokových stavů, praktická ukázka tlakového obvazu
12. První pomoc při termickém poranění – druhy termických poranění, první pomoc při podchlazení a popáleninách, příčiny, rizika a důsledky, první pomoc
13. První pomoc v případě otravy – příčiny, typy otrav, projevy, první pomoc a prevence u jednotlivých typů otrav
14. Akutní komplikace při onemocnění diabetes mellitus – charakteristika onemocnění, hypoglykémie, hyperglykémie, první pomoc prevence těchto stavů
15. První pomoc při následujících stavech – rány, amputace, pokousání, uštknutí a bodnutí hmyzem
16. Zdravotní tělesná výchova při oslabení pohybového systému – charakteristika onemocnění artróza a osteoporóza, projevy a léčba těchto chorob, vhodné a nevhodné pohybové aktivity
17. Zdravotní tělesná výchova při oslabení kardiovaskulárního systému – charakteristika onemocnění KV systému, projevy a léčba těchto chorob, vhodné a nevhodné pohybové aktivity
18. Zdravotní tělesná výchova při oslabení dýchacího systému – charakteristika onemocnění astma bronchiale, projevy a léčba této choroby, vhodné a nevhodné pohybové aktivity

19. Zdravotní tělesná výchova při oslabení nervového systému – charakteristika onemocnění cévní mozková příhoda a dětská mozková obrna, projevy a léčba těchto chorob, vhodné a nevhodné pohybové aktivity, rehabilitační péče
20. Zdravotní tělesná výchova při oslabení gynekologickém – charakteristika gynekologických onemocnění, stresová inkontinence a její projevy, léčba, Kegelovy cviky, vhodné a nevhodné pohybové aktivity

**Vypracovala:** Mgr. Gabriela Dražanová

**Projednáno předmětovou komisí odborných předmětů osobu Sociální činnost:** 29. 8. 2024

**Schválila:** Mgr. Kateřina Chejlavová