



Církevní ZŠ a SŠ Plzeň
Táborská 28, 326 00 Plzeň
Obor vzdělání (kód a název): 75-41-M/01 Sociální činnost
Školní rok: 2024/2025
Forma vzdělávání: denní

SOUBOR MATURITNÍCH OKRUHŮ

PEČOVATELSTVÍ – PŘÍMÁ PÉČE V GERONTOLOGII

(verze pro MZ v sociální službě)

1. **Péče o lůžko klienta. Polohy a polohování.**
 - praktická ukázka péče o lůžko klienta, manipulace s klientem na lůžku, polohování
2. **Péče o klienta s bolestí. Využití aplikace tepla a chladu v péči o klienta s bolestí.**
 - praktická ukázka jednotlivých pomůcek a poloh ulevujících od potíží
3. **Péče o osobní hygienu klienta. Prevence dekubitů a opruzenin.**
 - praktické provedení komplexní hyg. péče, praktická ukázka použití antidekubitních pomůcek, polohování, orientace v přípravcích pro prevenci opruzenin
4. **Pohybová aktivizace. Imobilizační syndrom.**
 - polohování klienta, pasivní i aktivní cvičení s klientem
5. **Péče o výživu klienta, kojení a výživa dětí.**
 - praktická pomoc při podávání stravy klientům
6. **Sledování tělesné teploty a dechu.**
 - praktická ukázka měření tělesné teploty a dechu u klienta, provedení záznamu naměřených hodnot
7. **Sledování pulsu a krevního tlaku.**
 - praktická ukázka měření pulsu a krevního tlaku u klienta, provedení záznamu naměřených hodnot
8. **Péče o vyprazdňování moči. Inkontinence moči.**
 - praktická orientace v inkontinenčních pomůckách, ukázka výměny inkont. pomůcek, výměna sběrného sáčku na moč u katetrizovaného klienta
9. **Péče o vyprazdňování stolice. Problematika klienta se stomií.**
 - praktická ukázka výměny inkontinenčních pomůcek, ukázka použití podložní mísy, ukázka a popis pomůcek pro stomiky
10. **Aplikace léků. Kompetence pečovatele.**
 - praktická ukázka jednotlivých forem léků
11. **Pomoc a podpora klienta ve vedení domácnosti. Osobní asistence a pečovatelská služba.**
 - vypracování harmonogramu pomoci a podpory klienta v domácnosti – úklid, nákupy, péče o domácnost, podpora sociálního kontaktu
12. **Základy první pomoci.**
 - praktická ukázka poskytnutí první pomoci při krvácení, péče o klienta v bezvědomí, kardiopulmonální resuscitace

- 13. Psychosociální aktivizace.**
 - vypracování plánu psychosociální aktivizace pro určeného klienta – doporučení vhodných aktivizačních metod, zdůvodnění výběru
- 14. Dezinfekce a sterilizace v práci pečovatele, prevence šíření infekčních chorob.**
 - praktická ukázka ochranných pomůcek a jejich použití, indikace jednotlivých dezinfekčních prostředků
- 15. Péče o odpočinek a spánek.**
 - praktické zpracování plánu péče a pomoci u klienta s poruchou spánku – spánková anamnéza, diagnostika problému, plán řešení problému
- 16. Péče o klienta v terminálním stádiu života. Paliativní péče o děti i dospělé.**
 - popis jednotlivých kroků a administrativních úkonů spojených s úmrtím klienta v ústavním zařízení, orientace v možnostech paliativní
- 17. Specifika péče o klienta s různým typem postižení – klient po úrazu páteře a míchy (dětský i dospělý klient).**
 - praktické pokyny pro péči o klienta s vybraným typem postižení, doporučení vhodných sociálních služeb
- 18. Specifika péče o klienty s různým typem onemocnění – péče o klienta s demencí a mentální retardací.**
 - praktické pokyny pro péči o klienta s vybraným typem postižení, doporučení vhodných sociálních služeb
- 19. Specifika péče o klienty s různým typem onemocnění – péče klienta s CMP a dítě s DMO.**
 - praktické pokyny pro péči o klienta s vybraným typem postižení, doporučení vhodných sociálních služeb
- 20. Specifika péče o klienty s různým typem onemocnění – péče o klienta s cukrovkou (dětský i dospělý klient)**
 - praktické pokyny pro péči o klienta s vybraným typem postižení, doporučení vhodných sociálních služeb

Vypracovala: Mgr. Gabriela Dražanová

Projednáno předmětovou komisí odborných předmětů oboru Sociální činnost: 29. 8. 2024

Schválila: Mgr. Kateřina Chejlová