



Církevní ZŠ a SŠ Plzeň
Táborská 28, 326 00 Plzeň
Obor vzdělání (kód a název): 75-41-M/01 Sociální činnost
Školní rok: 2024/2025
Forma vzdělávání: denní

SOUBOR MATURITNÍCH OKRUHŮ

PEČOVATELSTVÍ – PŘÍMÁ PÉČE V GERONTOLOGII

(verze pro MZ ve škole)

1. Péče o lůžko klienta. Polohy a polohování.

- praktické cvičení: ukázka základního vybavení lůžka, ukázka pomůcek využitelných v lůžku, ukázka polohování a léčebných poloh

2. Péče o klienta s bolestí. Využití aplikace tepla a chladu v péči o klienta s bolestí.

- praktická ukázka jednotlivých pomůcek a poloh ulevujících od potíží, práce se škálou pro hodnocení bolesti

3. Péče o osobní hygienu klienta. Prevence dekubitů a opruzenin.

- praktické cvičení: ukázka pomůcek potřebných k hygienické péči, orientace v přípravných vhodných pro osobní hygienu a v přípravných pro prevenci dekubitů a opruzenin; ukázka použití antidekubitních pomůcek

4. Pohybová aktivizace. Imobilizační syndrom.

- praktické cvičení: práce s kazuistikou – stanovení plánu péče pro klienta s imobilizačním syndromem

5. Péče o výživu klienta, kojení a výživa dětí.

- praktické cvičení: ukázka pomůcek pro podávání stravy klientů, plán podpory klienta s poruchou polykání (pomůcky, postupy)

6. Sledování tělesné teploty a dechu.

- praktické cvičení ukázka měření tělesné teploty a dechu, provedení záznamu naměřených hodnot

7. Sledování pulsu a krevního tlaku.

- praktické cvičení: ukázka měření pulsu a krevního tlaku, provedení záznamu naměřených hodnot

8. Péče o vyprazdňování moči. Inkontinence moči.

- praktické cvičení: orientace v inkontinenčních pomůckách, ukázka výměny inkontinenčních pomůcek na modelu

9. Péče o vyprazdňování stolice. Problematika klienta se stomií.

- praktické cvičení: ukázka výměny inkontinenčních pomůcek a použití podložní mísy na modelu, ukázka a popis pomůcek pro stomiky

10. Aplikace léků. Kompetence pečovatele.

- praktické cvičení: ukázka jednotlivých forem léků, zásady pro manipulaci a podávání léků

11. Pomoc a podpora klienta ve vedení domácnosti. Osobní asistence a pečovatelské služba.

- praktické cvičení: kazuistika klienta pečovatelské služby - plán pomoci a podpory klienta v domácnosti

12. Základy první pomoci.

- praktické cvičení: ukázka poskytnutí první pomoci při krvácení, péče o klienta v bezvědomí, kardiopulmonální resuscitace

13. Psychosociální aktivizace.

- praktické cvičení: vypracování plánu psychosociální aktivizace pro určeného klienta – doporučení vhodných aktivizačních metod, zdůvodnění výběru (klient s demencí, dospělý klient se zrakovým postižením)

14. Dezinfekce a sterilizace v práci pečovatele, prevence šíření infekčních chorob.

- praktické cvičení: ukázka ochranných pomůcek a jejich použití, indikace jednotlivých dezinfekčních prostředků

15. Péče o odpočinek a spánek.

- praktické cvičení: zpracování plánu péče a pomoci u klienta s poruchou spánku – spánková anamnéza, diagnostika problému, plán řešení problému

16. Péče o klienta v terminálním stádiu života. Paliativní péče o děti i dospělé.

- praktické cvičení: popis jednotlivých kroků a administrativních úkonů spojených s úmrtím klienta v ústavním zařízení, orientace v možnostech paliativní péče

17. Specifika péče o klienta s různým typem postižení – klient po úrazu páteře a míchy (dětský i dospělý klient).

- praktické cvičení: práce s kazuistikou – stanovení plánu péče pro klienta s tímto postižením, doporučení vhodných sociálních služeb

18. Specifika péče o klienty s různým typem onemocnění – péče o klienta s demencí a mentální retardací.

- praktické cvičení: práce s kazuistikou – stanovení plánu péče pro klienta s tímto postižením, doporučení vhodných sociálních služeb

19. Specifika péče o klienty s různým typem onemocnění – péče klienta s CMP a dítě s DMO.

- praktické cvičení: práce s kazuistikou – stanovení plánu péče pro klienta s tímto postižením, doporučení vhodných sociálních služeb

20. Specifika péče o klienty s různým typem onemocnění – péče o klienta s cukrovkou (dětský i dospělý klient)

- praktické cvičení: práce s kazuistikou – stanovení plánu péče pro klienta s tímto postižením, doporučení vhodných sociálních služeb

Vypracovala: Mgr. Gabriela Dražanová

Projednáno předmetovou komisí odborných předmětů oboru Sociální činnost: 29. 8. 2024

Schválila: Mgr. Kateřina Chejlavová