



Církevní ZŠ a SŠ Plzeň

Táborská 28, 326 00 Plzeň

Obor vzdělání (kód a název): 75-41-M/01 Sociální činnost

Školní rok: 2023/2024

Forma vzdělávání: denní

SOUBOR MATURITNÍCH OKRUHŮ PEČOVATELSTVÍ

verze pro MZ v pobytové sociální službě pro seniory

1. Péče o lůžko klienta – typy lůžek, vybavení a umístění lůžka, pomůcky v lůžku, zásady péče o lůžko. Polohy nemocných
 - praktická ukázka a instalace jednotlivých pomůcek, ukázka jednotlivých poloh
2. Bolest a péče o klienta s bolestí, kompetence pečovatele. Využití aplikace tepla a chladu v péči o klienta s bolestí.
 - praktická ukázka jednotlivých pomůcek a poloh ulevujících od potíží
3. Péče o osobní hygienu klienta – význam hygienické péče, faktory ovlivňující potřebu hygieny, zásady pro provádění, péče o dutinu ústní a další hygienické úkony.
 - praktické provedení celkové koupele klienta, péče o dutinu ústní, vlasy, vousy a nehty
4. Prevence dekubitů a opruzenin - definice, klasifikace dekubitů, faktory vzniku, predilekční místa, hodnocení rizika vzniku, preventivní opatření. Prevence opruzenin.
 - praktická ukázka použití antidekubitních pomůcek, polohování, orientace v přípravcích pro prevenci opruzenin
5. Pohybová aktivizace klienta – význam pohybu a faktory ovlivňující pohyb, kompenzační pomůcky a úprava domácnosti pro imobilní klienty. Imobilizační syndrom..
 - polohování klienta, pasivní i aktivní cvičení s klientem
6. Péče o výživu klienta – zásady zdravé výživy, faktory ovlivňující výživu, hodnocení stavu výživy u klienta, poruchy výživy, dietní systém, alternativní způsoby podávání stravy, kojení a výživa dětí.
 - praktická pomoc při podávání stravy klientům

7. Obvazová technika – dělení obvazů dle funkce a použitého materiálu, zásady zhotovení obvazu. Bandáže dolních končetin – indikace a význam, zásady pro zhotovení bandáže dolních končetin, pomůcky pro zhotovení bandáže dolních končetin.
 - praktická orientace v obvazových materiálech, provedení tlakového obvazu určené části těla
8. Sledování tělesné teploty – termoregulace, faktory ovlivňující tělesnou teplotu, fyziologické a patologické hodnoty tělesné teploty, způsoby a zásady měření tělesné teploty, péče o klienta s horečkou.
 - praktická ukázka měření tělesné teploty u klienta, provedení záznamu naměřených hodnot
9. Sledování pulzu a sledování dechu – anatomie, základní pojmy, faktory ovlivňující pulz a dech, fyziologické a patologické hodnoty, postup a zásady měření.
 - praktické měření dechu a pulzu, provedení záznamu naměřených hodnot
10. Sledování krevního tlaku – definice krevního tlaku, faktory ovlivňující krevní tlak, fyziologická hodnota krevního tlaku, hypertenze, metody měření, měření krevního tlaku.
 - praktická ukázka měření krevního tlaku, provedení záznamu naměřených hodnot
11. Péče o vyprazdňování moči – stavba a funkce močového systému, poruchy vyprazdňování moči a jejich příčiny, hygienické vyprazdňování moči, katetrizace močového měchýře. Inkontinence moči – příčiny, typy inkontinence, inkontinenční pomůcky a zásady jejich používání.
 - praktická orientace v inkontinenčních pomůckách, ukázka výměny inkontinenčních pomůcek, výměna sběrného sáčku na moč u katetrizovaného klienta
12. Péče o vyprazdňování stolice – stavba a funkce trávicího systému, poruchy vyprazdňování stolice a jejich příčiny, hygienické vyprazdňování stolice, klyzma. Inkontinence stolice – příčiny, typy inkontinenčních pomůcek a zásady jejich používání. Problematika klienta se stomií.
 - praktická ukázka výměny inkontinenčních pomůcek, ukázka použití podložní mísy
 - ukázka a popis pomůcek pro stomiky
13. Aplikace léků – léky a lékové formy, základní terminologi, účinky léků, faktory ovlivňující působení léků, manipulace s léky, zásady správné aplikace léků.
 - praktická ukázka jednotlivých forem léků

14. Pomoc a podpora klienta ve vedení domácnosti – legislativa, úkony prováděné v domácnosti klienta.
- vypracování harmonogramu pomoci a podpory klienta v domácnosti – úklid, nákupy, péče o domácnost
15. Základy první pomoci – zhodnocení situace a postiženého, přivolání odborné pomoci. Zásady poskytnutí první pomoci – kardiopulmonální resuscitace, krvácení, bezvědomí, dušení klienta, náhlé stavy při diabetu.
- praktická ukázka poskytnutí první pomoci při krvácení, péče o klienta v bezvědomí, kardiopulmonální resuscitace
16. Psychosociální aktivizace v péči o klienta – význam aktivizace, faktory ovlivňující možnosti aktivizace, požadavky na aktivizační činnosti, motivace klienta, druhy aktivit (podpora schopností mentálních, sensorických, fyzických, aj.).
- vypracování plánu psychosociální aktivizace pro určeného klienta – doporučení vhodných aktivizačních metod, zdůvodnění výběru
17. Dezinfekce a sterilizace v práci pečovatele – proces šíření infekční choroby, dezinfekce a sterilizace v zařízení sociální péče, ochranné pomůcky a jejich použití, prevence šíření infekčních chorob v zařízení sociální péče.
- praktická ukázka ochranných pomůcek a jejich použití, indikace jednotlivých dezinfekčních prostředků
18. Péče o odpočinek a spánek – potřeba a význam spánku, faktory ovlivňující spánek, fáze spánku a jejich střídání, spánkové poruchy, spánková hygiena a prevence poruch spánku u klienta.
- praktické zpracování plánu péče a pomoci u klienta s poruchou spánku – spánková anamnéza, diagnostika problému, plán řešení problému
19. Péče o klienta v terminálním stádiu života – péče o potřeby klienta (biologické, psychické, sociální i spirituální), péče o mrtvé tělo.
- popis jednotlivých kroků a administrativních úkonů spojených s úmrtím klienta v ústavním zařízení
20. Administrativa a individuální plánování v práci pečovatele. Etika v práci pečovatele.
- stanovení ošetřovatelských problémů a zpracování plánu péče u přiděleného klienta

21. Specifika péče o klienta s různým typem postižení – zásady péče o klienta s postižením tělesným (klient s Parkinsonovou chorobou, klient po úrazu páteře a míchy).

- praktické pokyny pro péči o klienta s vybraným typem postižení, doporučení vhodných sociálních služeb

22. Specifika péče o klienty s různým typem onemocnění – péče o seniora s demencí.

- praktické pokyny pro péči o klienta s vybraným typem postižení, doporučení vhodných sociálních služeb

23. Specifika péče o klienty s různým typem onemocnění – péče o klienta s cévní mozkovou příhodou.

- praktické pokyny pro péči o klienta s vybraným typem postižení, doporučení vhodných sociálních služeb

24. Specifika péče o klienty s různým typem onemocnění – péče o klienta s cukrovkou.

- praktické pokyny pro péči o klienta s vybraným typem postižení, doporučení vhodných sociálních služeb

25. Péče o dítě – charakteristika jednotlivých období dětského věku, denní režim a výživa dítěte.

- praktické cvičení: ukázka osobní hygieny a přebalování na dětském modelu, sestavení denního programu a jídelníčku dítěte různého věku

26. Zdravotně sociální péče o seniory v ČR – služby terénní, ambulantní i pobytové, indikace jednotlivých služeb, specifika poskytovaných služeb

- indikace vhodných zdravotních i sociálních služeb pro vybraného klienta (kazuistika)

Součástí každé maturitní otázky je stanovení problémů přiděleného klienta. U každé z otázek je také hodnocena dovednost komunikace s klientem i spolupracovníky, celkové vystupování a chování žáka, přístup žáka k zadané práci a jeho organizační schopnosti.

U jednotlivých pracovních postupů je hodnocena správnost provedení, pracovní tempo a dodržování hygienických a bezpečnostních zásad. Součástí maturitní zkoušky je i hodnocení deníku exkurzí a praxí a jeho obhajoba.

Vypracovala: Mgr. Gabriela Dražanová, Mgr. Jana Rusnoková, Mgr. Dagmar Pavlíková

Projednáno předmětovou komisí odborných předmětů osobu Sociální činnost: 30. 8. 2023

Schválila: Mgr. Kateřina Chejlavová