



Církevní ZŠ a SŠ Plzeň

Táborská 28, 326 00 Plzeň

Obor vzdělání (kód a název): 75-41-M/01 Sociální činnost

Školní rok: 2023/2024

Forma vzdělávání: denní

SOUBOR MATURITNÍCH OKRUHŮ PEČOVATELSTVÍ

verze pro MZ ve škole

1. Péče o lůžko klienta – typy lůžek, vybavení a umístění lůžka, pomůcky v lůžku, zásady péče o lůžko. Polohy nemocných
 - praktické cvičení: ukázka základního vybavení lůžka, ukázka pomůcek využitelných v lůžku, ukázka poloh nemocných
2. Bolest a péče o klienta s bolestí, kompetence pečovatele. Využití aplikace tepla a chladu v péči o klienta s bolestí.
 - praktická ukázka jednotlivých pomůcek a poloh ulevujících od potíží, práce se škálou pro hodnocení bolesti
3. Péče o osobní hygienu klienta – význam hygieny, faktory ovlivňující hygienickou péči, zásady pro provádění hygienické péče u klienta mobilního i imobilního, péče o dutinu ústní a další hygienické úkony.
 - Praktické cvičení: ukázka pomůcek potřebných k hygienické péči, orientace v přípravcích vhodných pro osobní hygienu
4. Prevence dekubitů a opruzenin - definice a klasifikace dekubitů, faktory ovlivňující výskyt dekubitů a predilekční místa, hodnocení rizika vzniku dekubitů, preventivní opatření (polohování, ošetřující přípravky, vliv výživy, antidekubitní pomůcky). Prevence opruzenin.
 - Praktické cvičení: ukázka použití antidekubitních pomůcek, polohování, orientace v přípravcích pro prevenci opruzenin
5. Pohybová aktivizace klienta – význam pohybu a faktory ovlivňující pohyb, kompenzační pomůcky a úprava domácnosti pro klienty s omezenou hybností. Imobilizační syndrom – vliv imobility na jednotlivé tělní systémy.
 - Praktické cvičení: práce s kazuistikou – stanovení plánu péče pro klienta s imobilizačním syndromem

6. Péče o výživu klienta – zásady zdravé výživy, faktory ovlivňující výživu, hodnocení stavu výživy u klienta, poruchy výživy, dietní systém, alternativní způsoby podávání stravy, kojení a výživa dětí.
 - Praktické cvičení: ukázka pomůcek pro podávání stravy klientů – dětí i dospělých
7. Obvazová technika – dělení obvazů dle funkce a použitého materiálu, zásady zhotovení obvazu. Bandáže dolních končetin – indikace a význam, zásady pro zhotovení bandáže dolních končetin, pomůcky pro zhotovení bandáže dolních končetin.
 - Praktické cvičení: provedení bandáže dolních končetin pomocí elastického obinadla, praktické provedení tlakového obvazu, praktická orientace v obvazových materiálech
8. Sledování tělesné teploty – termoregulace, faktory ovlivňující tělesnou teplotu, fyziologické a patologické hodnoty tělesné teploty, způsoby a zásady měření tělesné teploty, péče o klienta s horečkou.
 - Praktické cvičení: ukázka měření tělesné teploty s různými druhy teploměrů, provedení záznamu naměřených hodnot
9. Sledování pulzu a sledování dechu – anatomie, základní pojmy, faktory ovlivňující pulz a dech, fyziologické a patologické hodnoty, postup a zásady měření.
 - praktické měření dechu a pulzu, provedení záznamu naměřených hodnot
10. Sledování krevního tlaku – definice krevního tlaku, faktory ovlivňující krevní tlak, fyziologická hodnota krevního tlaku, hypertenze, metody měření krevního tlaku, měření krevního tlaku.
 - Praktické cvičení: ukázka měření krevního tlaku, provedení záznamu naměřených hodnot
11. Péče o vyprazdňování moči – stavba a funkce močového systému, poruchy vyprazdňování moči a jejich příčiny, hygienické vyprazdňování moči, katetrizace močového měchýře. Inkontinence moči – příčiny, typy inkontinence, inkontinenční pomůcky a zásady jejich používání.
 - Praktické cvičení: ukázka výměny inkontinenčních pomůcek na modelu, praktická orientace v inkontinenčních pomůčkách
12. Péče o vyprazdňování stolice – stavba a funkce trávicího systému, poruchy vyprazdňování stolice a jejich příčiny, hygienické vyprazdňování stolice, klyzma. Inkontinence stolice – příčiny, typy inkontinenčních pomůcek a zásady jejich používání. Problematika klienta se stomií.

- Praktické cvičení: ukázka výměny inkontinenčních pomůcek na modelu a popis pomůcek pro stomiky
13. Aplikace léků – léky a lékové formy, základní terminologie, účinky léků, faktory ovlivňující vstřebávání a působení léků, manipulace s léky, zásady správné aplikace léků.
- Praktické cvičení: demonstrace jednotlivých typů léčiv a jejich použití
14. Pomoc a podpora klienta ve vedení domácnosti – legislativa, úkony prováděné v domácnosti klienta.
- Praktické cvičení: práce s kazuistikou - vypracování harmonogramu pomoci a podpory klienta v domácnosti
15. Základy první pomoci – zhodnocení situace a vyšetření postiženého, přivolání odborné pomoci. Zásady poskytnutí první pomoci – kardiopulmonální resuscitace, krvácení, bezvědomí, dušení klienta, náhlé stavy při diabetu.
- Praktické cvičení: ukázka poskytnutí první pomoci při krvácení, péče o klienta v bezvědomí, kardiopulmonální resuscitace
16. Psychosociální aktivizace v péči o klienta – význam aktivizace, faktory ovlivňující možnosti aktivizace, požadavky na aktivizační činnosti, motivace klienta, druhy aktivit (podpora schopností mentálních, sensorických, fyzických, aj.).
- Praktické cvičení: vypracování plánu psychosociální aktivizace pro klienta s demencí, zrakovým postižením a dítě předškolního věku
17. Dezinfekce a sterilizace v práci pečovatele – proces šíření infekční choroby, dezinfekce a sterilizace v zařízení sociální péče, ochranné pomůcky a jejich použití, prevence šíření infekčních chorob v zařízení sociální péče.
- Praktické cvičení: ukázka ochranných pomůcek a jejich použití, indikace jednotlivých dezinfekčních prostředků
18. Péče o odpočinek a spánek – potřeba a význam spánku, faktory ovlivňující spánek, fáze spánku a jejich střídání, spánkové poruchy, spánková hygiena a prevence poruch spánku u klienta.
- Praktické cvičení: zpracování plánu péče a pomoci u klienta s poruchou spánku – spánková anamnéza, diagnostika problému, plán řešení problému
19. Péče o klienta v terminálním stádiu života – péče o potřeby klienta (biologické, psychické, sociální i spirituální), péče o mrtvé tělo.

- Praktické cvičení: popis jednotlivých kroků a administrativních úkonů spojených s úmrtím klienta v ústavním zařízení
20. Administrativa a individuální plánování v práci pečovatele. Etika v práci pečovatele.
- Praktické cvičení: orientace v pečovatelské dokumentaci a její využití
21. Specifika péče o klienta s různým typem postižení – zásady péče o klienta s postižením tělesným (klient s Parkinsonovou chorobou, klient po úrazu páteře a míchy).
- Praktické cvičení: práce s kazuistikou – stanovení plánu péče pro klienta s tímto postižením
22. Specifika péče o klienty s různým typem onemocnění – péče o seniora s demencí.
- Praktické cvičení: práce s kazuistikou – stanovení plánu péče pro klienta s tímto postižením
23. Specifika péče o klienty s různým typem onemocnění – péče o klienta s cévní mozkovou příhodou.
- Praktické cvičení: práce s kazuistikou – stanovení plánu péče pro klienta s tímto postižením
24. Specifika péče o klienty s různým typem onemocnění – péče o klienta s cukrovkou.
- Praktické cvičení: práce s kazuistikou – stanovení plánu péče pro klienta s tímto postižením
25. Péče o dítě – charakteristika jednotlivých období dětského věku, denní režim a výživa dítěte.
- Praktické cvičení: ukázka osobní hygieny a přebalování na dětském modelu, sestavení denního programu a jídelníčku dítěte různého věku
26. Zdravotně sociální péče o seniory v ČR – služby terénní, ambulantní i pobytové, indikace jednotlivých služeb, specifika poskytovaných služeb
- Praktické cvičení: indikace vhodných zdravotních i sociálních služeb pro vybraného klienta – práce s kazuistikou

Vypracovala: Mgr. Gabriela Dražanová, Mgr. Dagmar Pavlíková

Projednáno předmětovou komisí odborných předmětů osobu Sociální činnost: 24. 8. 2023

Schválila: Mgr. Kateřina Chejlavová